

# GoRun på Folkemødet

Løb med sundhedsministeren

Torsdag 16. juni 17.30

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

## Tag dine løbesko med til Folkemødet 2016!

Sundhedsminister Sophie Løhde inviterer dig nemlig med på en GoRun-løbetur i det bornholmske landskab sammen med Dansk Atletik Forbund og DGI.

Løberuten går igennem små utrafikerede gader, over Kæmpe-stranden, ud langs kyststien forbi Næs strand og op langs klippekysten. Ruten er på ca. 5 km med vendepunkt efter 2.5 km.

## GoRun på Folkemødet finder sted:

Torsdag den 16. juni 2016 kl. 17.30 – vi mødes foran Sundhedsstyrelsens telt J36 på Kæmpestranden.

## Bevæg dig for livet - Løb

GoRun er et enkelt gå- og løbekoncept til hele Danmark – 5 kilometer gang eller løb hver uge. GoRun har gratis adgang og er for alle uanset løbeerfaring og andre forudsætninger. GoRun er foreløbig etableret i 19 byer rundt i landet og er et samarbejde mellem DGI, DIF og Dansk Atletik Forbund. GoRun er en del af DIFs og DGIs fælles vision "Bevæg dig for livet – Løb", der har til formål at få flere danskere til at bevæge sig mere. Visionens mål er, at 50 pct. af danskerne er medlem af en idrætsforening i 2025, og at 75 pct. af befolkningen er fysisk aktive.

Læs mere på [bevaegdigforlivet.dk/løb](http://bevaegdigforlivet.dk/løb) og på [facebook.com/GoRun](https://facebook.com/GoRun)

